

Toros no detiene el trote

Sábado, 30 de Enero de 2010

El conjunto aragüeño continúa su preparación para la cercana temporada de la LPB en donde la piscina y playa han sido protagonistas

Toros de Aragua prosiguen su ciclo de preparación previa al inicio de la temporada 2010 de la Liga Profesional de Baloncesto.

Dentro de la planificación de entrenamientos de pretemporada, su director técnico Guillermo Narvarte, conjuntamente con su asistente Manuel Silvera y el preparador físico Alejo caminos, contemplan actividades fuera del tabloncillo de El Coliseo El Limón. La primera sección se realizó el miércoles pasado en las piscinas y campo de golf del Hotel Maracay y ayer los astados aragüeños, se lucieron en las playas de Ocumare de La Costa.

Esta actividad basada en algunos ejercicios específicos, permiten mejorar el rendimiento físico de los jugadores cornúpetas y un buen momento de relajamiento colectivo.

Fuente: liderendeportes.com