

Hoy de piscinada se fueron los astados aragüeños.

Miércoles, 27 de Enero de 2010

Después de vencer en el día de ayer, en su primer partido de pretemporada a Guaros de Lara 90 por 81, en el Coliseo El Limón de Maracay, hoy a tempranas horas de la mañana los jugadores de Toros de Aragua se fueron de piscinada a las inmensas piletas del Hotel Maracay bajo la guía de su cuerpo técnico.

Alejo camino, preparador físico argentino, quien ya tiene varios días trabajando con el grupo de jugadores cornúpetas, señaló la importancia de esta actividad fuera del área de El Coliseo El Limón: "Este trabajo aeróbico tienen mucha importancia como regenerativo, luego de un partido como el de anoche. Primero corrimos por todo el campo y luego nos fuimos a la piscina. En el agua los jugadores realizaron algunos movimientos, similares a desplazamientos defensivos que sirven para trabajar un poco fuerza-resistencia y posteriormente llega la parte de relajamiento".

El próximo viernes se repite esta actividad con mayor intensidad en el mismo escenario. Esta se combinará con caminatas y trote de cuestas en los cerros que se encuentran al frente del conocido hotel aragüeño. Más adelante habrá ejercicios de pista, donde se deben medir los desplazamientos en velocidad de cada jugador. ¿Todas estas actividades las estaremos realizando en esta pretemporada y durante el torneo regular?; terminó agregando Camino.

TOROS DEVUELVE LA VISITA A GUAROS

La gerencia astada informó que el martes 2 de febrero, estará el equipo visitando El Domo Bolivariano de Barquisimeto para medir fuerzas nuevamente con Guaros de Lara. Este será el segundo encuentro en la pretemporada de la campaña 2010 de la Liga Profesional de Baloncesto para los aragüeños y de esa manera devuelven la visita que les hicieron los larenses en el día de ayer a Maracay.

Fuente: Solodeportes